



# Rubus ulmifolius



Silva, Silveira

La **zarzamora**, **zarza** o **mora**, entre otros numerosos nombres (*Rubus ulmifolius*) es una especie de arbusto aculeado de la familia de las rosáceas y es popularmente conocido por sus frutos comestibles.



FOTO : COMMONS. WIKIPEDIA.COM

## Descripción

Tiene hojas imparipinnadas, compuestas por tres o cinco folíolos peciolulados y puntiagudos, bastante variables, de forma elíptica ovada u obovada, con borde dentado o aserrado, de color verde oscuro por el haz y blanco-tomentoso por el envés.

Las flores, pentámeras, tienen pétalos ovalados blancos o rosados de unos 10-15 mm y los sépalos son grises o tomentoso-blanquecinos. Nacen en racimos, dando lugar a inflorescencias de forma oblonga o piramidal.

Su fruto, la zarzamora o mora, es comestible y está formado por muchas pequeñas drupas arracimadas y unidas entre sí (polidrupa), de color rojo tornándose al negro al madurar

## Distribución

Es una planta muy invasiva y de crecimiento rápido que también puede multiplicarse vegetativamente generando raíces desde sus ramas. Puede colonizar extensas zonas de bosque, monte bajo, laderas o formar grandes setos en un tiempo relativamente corto.

Es frecuente en setos y ribazos y su distribución original abarca casi toda Europa, el norte de África y el sur de Asia. También ha sido introducida en América y Oceanía, con efectos muy negativos como maleza; por ejemplo en Chile y Uruguay es considerada una especie invasora. Sin embargo, la venta de sus frutos y sus subproductos también significa una fuente de ingresos para muchas familias, quienes realizan la recolección de sus frutos.

## Zarza



Moras inmaduras (rojas) y maduras (negras) *in situ*.

## Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Orden:	<u>Rosales</u>
Familia:	<u>Rosaceae</u>
Subfamilia:	<u>Rosoideae</u>
Tribu:	<u>Rubeae</u>
Género:	<u><i>Rubus</i></u>
Subgénero:	<u><i>Rubus</i></u>
Sección:	<u><i>Rubus</i></u>
Serie:	<u><i>Discolores</i></u>
Especie:	<b><i>R. ulmifolius</i></b>
	SCHOTT, <i>IN</i> OKEN, ISIS, FASC. V. 821, 1818



## Usos

La zarzamora es una fruta del bosque dulce muy popular en pastelería para la preparación de postres, mermeladas y jaleas y, a veces, vinos y licores. Las hojas disecadas, utilizadas como infusiones, tienen propiedades astringentes, antisépticas urinarias y bucales y también diuréticas. La mora negra o zarzamora contiene sales minerales y vitaminas A, B y C. Por su alto contenido de hierro es utilizada para prevenir y combatir la anemia. Entre otras facultades, estudios recientes comprobaron que el elevado contenido de flavonoides (taninos que también poseen los vinos tintos) contribuye a prevenir cáncer y disminuir el colesterol.

Las cortezas de los tallos se utilizan como material de cestería y para hacer cuerdas. Es por ejemplo material tradicional para coser las colmenas de paja o 'skep hives' de tradición anglosajona que aún se utilizan hoy en día.

Otro uso, poco conocido, es como sustituto del tabaco.

## Taxonomía

*Rubus ulmifolius* fue descrita por Heinrich Wilhelm Schott y publicado en *Isis oder encyclopädische Zeitung von Oken* 1818 : 821. 1818. \_

### Etimología

**Rubus**: nombre genérico derivado del latín *rūbus*, *-i*, zarza en general; evocado en Julio César, *De Bello Gallico* (174), en este sentido y por Plinio el Viejo en *Historia naturalis* (16, 180), Virgilio (*Bucólicas*, (3, 89) y Propercio (3, 13, 28) con el significado de frambueso (*Rubus idaeus*).

**ulmifolius**: epíteto específico que hace referencia al parecido de los folíolos de sus hojas con las del olmo (*Ulmus minor*).

### Citología

Número de cromosomas de *Rubus ulmifolius* (Fam. Rosaceae) y táxones infraespecíficos: n=7

### Taxones infraespecíficos

Prácticamente todos son meros sinónimos de la especie, pero los siguientes son taxonómicamente aceptados:

- *Rubus ulmifolius* var. *bellidiflorus* (C.Koch) Focke]
- *Rubus ulmifolius* var. *chlorocarpus* (Bor. in Genev.) Focke
- *Rubus ulmifolius* var. *dalmatinus* (Tratt.) Focke
- *Rubus ulmifolius* var. *inermis* (Willd.) Focke
- *Rubus ulmifolius* subsp. *rusticanus* (Mercier) Focke
- *Rubus ulmifolius* subsp. *sanctus* (Schreb.) Sudre

### Sinonimia

- *Rubus albidiflorus* (Sudre) Boubet
- *Rubus amoenus* var. *hispanicus* (Willk.) Willk.
- *Rubus amoenus* var. *microphyllus* Lange
- *Rubus arduennensis* subsp. *collicola* (Sudre) Sudre



Frutos (moras) en diversos estadios de madurez *in situ*.



Diversos estadios de floración y fructificación.



Flores.



Detalle de las espinas.

- *Rubus bujedanus* Sennen & Elías
- *Rubus castellanus* Sennen & Elías
- *Rubus collicola* Sudre
- *Rubus cyrenaicae* Hruby
- *Rubus discolor* Weihe & Nees
- *Rubus edouardi* Sennen
- *Rubus flagellaris* var. *inermis* Willd. ex Ser. in DC.
- *Rubus fruticosus* L.
- *Rubus garbetinus* Sudre
- *Rubus gerundensis* Sennen
- *Rubus heteromorphus* Ripart ex Genev.
- *Rubus hispanicus* Willk.
- *Rubus inermis* Pourr.
- *Rubus insignitus* Timb.-Lagr. & P.J.Müll.
- *Rubus legionensis* Gand.
- *Rubus lemaitrei* Ripart ex Genev.
- *Rubus longipetiolatus* Sennen
- *Rubus minutiflorus* Lange
- *Rubus pilosus* var. *discolor* (Weihe & Nees) Dumort.
- *Rubus pubescens* var. *discolor* (Weihe & Nees) Karsch
- *Rubus rusticanus* Mercier in Reut.
- *Rubus segobricencis* Pau
- *Rubus simusifolius* Sennen
- *Rubus subdolus* Sudre
- *Rubus ulmifolius* Schott
- *Rubus valentinus* Pau
- *Rubus villicaulis* subsp. *discolor* (Weihe & Nees) Čelak.
- *Rubus vulgaris* Bubani



Hojas.



FOTO : COMMONS. WIKIPEDIA.COM

## Nombres comunes

- Castellano: amora, amural (2), andivia, barcical, barda (5), bardal (3), bardales de mora, bardo (2), barza, barzal, escayu, espineiro, espino, espino de moras, espino de zarza de moras, espino macho, espinu, espiun, espiño, espárragos de las zarzas, espín, ganzaba, mata de las moras, matachines, **mora** (16), mora cagona, mora centenera, mora gorrinera, mora migueleña, mora morronera, mora perrunera, mora sanmigueleña, moral (2), moras, moras, moras de zarza, morianga, opino, ospiun, ospín, parvilla, raja (2), rajal, rama, ramajal, sangüeza, sarga, sarguera (2), sarza, silva, silva de mora carbonera, silva de mora colorada, silvar (2), silveira, silvo, uría, uría, xibrar, zarcera, zarcera, **zarza** (54), zarza arroyera, zarza centenera, zarza común (2), zarza de la mora, zarza de las moras, zarza de mora encarnada, zarza de mora negra, zarza de moras, zarza macho, zarza mora (2), zarza morera (2), zarza morisca, zarza morronera, zarza perrunera, zarza tardida, zarza truchera, zarza-mora, zarzafina, zarzal (6), zarzal, zarzales, zarzalón, **zazamora** (45), zazamora de monte (2), zazamora perrunera, zazamoras, zarzarraya, zarzas (2), zarzas de mora, zarzas de moras, zarzo. Las cifras entre paréntesis corresponden a la frecuencia del vocablo en España; en **negrita**, los más comunes.



FOTO : COMMONS. WIKIPEDIA.COM



FOTO : COMMONS. WIKIPEDIA.COM



© Hanno Schaefer (Azorean Biodiversity Group, CITA-A)



FOTO : COMMONS. WIKIPEDIA.COM



FOTO : COMMONS. WIKIPEDIA.COM



FOTO : COMMONS. WIKIPEDIA.COM